

毎週土曜日のレッスンのお知らせ★

@神明

# ZUMBA GOLD

ズンバゴールドは、リズム運動に不慣れな初心者や高齢者でも安心して参加できる教室です。  
ラテン音楽、サルサ、ベリーダンス、タンゴなどの曲に合わせて楽しく身体を動かしましょう♪

日時：4月3日～6月26日（土）（全10回 第2土曜休講）

① 14:00～15:00 ② 15:30～16:30

場所：神明いきいきプラザ 4階トレーニングルーム

定員：各8名（抽選） ※定員を超えた場合は新規優先とさせていただきます。



講師

益野 あさ子

ZIN AFFA認定  
インストラクター

申込：3月15日（月）までに4階トレーニングルーム受付またはお電話にてお申込みください。※抽選の場合は3月16日（火）15:30から4階トレーニングルームにて公開抽選いたします。

参加費：トレーニングルーム利用料のみ

対象：トレーニング利用者（運動制限を受けていない方）

※上履き・飲み物・動きやすい服装でご参加下さい。

お問合せ

神明いきいき  
プラザ

☎ 3436-2500