@神明

GW特別レッスン振替開催のお知らせ

ボディWork45

6月29日（火）18:30～19:15

体幹トレーニングや二の腕・お尻の引き締めを目的とした
筋力トレーニングを行います。
普段のレッスンでは物足りない！という方におススメです♪

場　所　：4階トレーニングルーム
定　員　：6名
申　込　：6/21（月）までにトレーニング受付又はお電話にてお申込み下さい。
※抽選の場合は6/22(火)15時からトレーニングルームにて公開抽選、翌日より館内に掲示。
参加費　：トレーニングルーム利用料のみ
対　象　：トレーニング利用者（運動制限を受けていない方）
　　※上履き・飲み物・動きやすい服装でご参加下さい。

お問合せ
神明いきいきプラザ
☎ 3436-2500