

足つぼマットで健康に♪

ヘルスロードを歩こう👣

9月は健康増進月間です！
自分の体の状態を知ること、改めて健康への意識を高めてもらいたいと思い、期間限定で「**健康の道（ヘルスロード）**」を設置いたします。
ぜひご自身の健康状態を知るために歩きに来てください。
みなさまのご来館をお待ちしております☆彡

痛〜いつ！
気持ちいい♪



【開催期間】

9月1日（水）～9月7日（火）

【場 所】

4階 敬老娯楽教養室