

事業休講・中止

のお知らせ

大雪の予報に伴い、下記の事業について**休講・中止**とさせていただきます。何卒ご理解の程お願い申し上げます。

	事業名	時間
10日 (木)	ミニ健30	① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30
	「はじめまして」でも 困らない英会話	11:00~12:30
	健康トレーニング	14:00~15:00
	ボイストレーニングC	15:00~15:50
	ボイストレーニングD	16:00~16:50
	冬のぽかぽかヨガB	① 15:45~16:30 ② 16:45~17:30
	エアロステップ	18:30~19:30
11日 (金)	ミニ健30	① 9:15~9:45 ② 10:15~10:45
	バランストレーニング足腰元気	11:15~12:15