

これであなたも粋イキ紳士に！

# Men's 魅力アップ講座

## -身だしなみ&スキンケア編-



オリジナルの  
ハンドクリーム  
を作ります♪

日頃からお肌のケアや身だしなみに気を遣っていますか？  
この講座では、お肌のケアの仕方や身だしなみのポイント、  
小物アイテムを使ったお洒落の工夫、紫外線への対策について  
学んでいただき、あなたの魅力をぐーんとアップさせます♪  
実用的な内容が盛りだくさんなので、ぜひご参加ください。

日時：**3月16日(水)13:30～15:00**

場所：神明いきいきプラザ集会室A

対象：おおむね50歳以上の男性区民

定員：15名(抽選)

申込：3月1日(火)までに4階事務室へ直接またはお電話にて申込み。

※抽選の場合3月2日(水)10:00～4階ラウンジにて公開抽選を行います。

参加費：1,000円(材料費)

問合せ：神明いきいきプラザ(港区浜松町1-6-7、03-3436-2500)