

芝地区いきいきプラザ 参加者募集教室一覧

神明いきいきプラザ

港区浜松町1-6-7
03-3436-2500

月 火 水 木 金 土 日 …各曜日に開催

音楽・語学	美術・娯楽	趣味・教養	運動・エクササイズ	ダンス・ヨガ
月  カラオケ(①・②)	月  絵手紙	水  基本の書	火  三田・虎ノ門との 重複申込不可 ふれあい卓球 (①・②)	月  座タップダンス健康法
火  日常英会話 (初級・中級)	木  絵本アート	水  美しいペン字を書く	金  ふれあい卓球との 重複申込不可 芝ピンポン教室	火  社交ダンス中級
火  ヴォイストレーニング	金  水墨画	水  俳句	金  スポーツウェルネス吹矢	水  社交ダンス初級
火  英語でLet's sing (夜間)	金  パステルアート	水  茶道(①・②)		木  木曜ヨガ(姿勢の美) (①・②)
水  英語でLet's sing (午前)	土  囲碁 (初中級・上有段)	木  美しいかなを書く (①・②)		金  フラダンス入門
木  仏原語シャンソン				日  日曜ヨガ(アシュタンガヨガ) (①・②)

※上記は概ね50歳以上、もしくは60歳以上の区民の方が対象の事業となります。

※ふれあい卓球は三田・神明・虎ノ門のいずれか1館へお申込みください。

また、芝ピンポン教室との重複申込みもできかねますのであらかじめご了承ください。

※上記以外にも不定期で開催している事業もあります。

介護予防事業および各種トレーニング教室も開催しております。

※施設および講師の都合等により事業内容が変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

事業の日程・詳細につきましては、別紙の「教室事業一覧」をご確認ください。