

# 港区立 神明いきいきプラザ 教室事業一覧

2022年11月25日現在

- ・ 全て事前申込制の教室です。参加希望の場合は電話または4階受付へ直接お問い合わせください。
- ・ 講師や当プラザ、天候の都合により休講や日程変更がある場合がございます。

| 対象 60歳以上の区民 |    |                        |             |        |    |         |
|-------------|----|------------------------|-------------|--------|----|---------|
| 曜日          | 週  | 事業名                    | 時間          | 月謝・教材費 | 定員 | 空き状況    |
| 月           | 毎週 | カラオケ①                  | 13:00-14:00 | 無料     | 14 | ○       |
| 月           | 毎週 | カラオケ②                  | 14:30-15:30 | 無料     | 14 | キャンセル待ち |
| 火           | 毎週 | ふれあい卓球①                | 13:00-14:00 | 無料     | 25 | キャンセル待ち |
| 火           | 毎週 | ふれあい卓球②                | 14:20-15:20 | 無料     | 25 | キャンセル待ち |
| 金           | 毎週 | 芝ピンポンケア教室～ラージボールで介護予防～ | 13:00-15:00 | 無料     | 18 | キャンセル待ち |

| 対象 おおむね50歳以上の区民 |     |                   |             |          |    |         |
|-----------------|-----|-------------------|-------------|----------|----|---------|
| 曜日              | 週   | 事業名               | 時間          | 月謝・教材費   | 定員 | 空き状況    |
| 月               | 毎週  | 座タップダンス健康法        | 10:30-11:30 | 無料       | 22 | キャンセル待ち |
| 月               | 2・4 | 絵手紙①              | 10:00-11:00 | 100円/月   | 7  | キャンセル待ち |
| 月               | 2・4 | 絵手紙②              | 11:15-12:15 | 100円/月   | 7  | ○       |
| 月               | 2   | アロマ&ハーブ講座         | 13:30-15:30 | 1,500円/回 | 16 | ○       |
| 火               | 毎週  | 日常英会話 初級          | 10:00-10:45 | 無料       | 20 | キャンセル待ち |
| 火               | 毎週  | 日常英会話 中級          | 11:00-11:45 | 無料       | 20 | キャンセル待ち |
| 火               | 2・4 | 社交ダンス（中級）         | 10:00-12:00 | 1,000円/月 | 15 | ○       |
| 火               | 2・4 | ヴォイストレーニング①       | 10:00-11:00 | 無料       | 25 | キャンセル待ち |
| 火               | 2・4 | ヴォイストレーニング②       | 11:10-12:10 | 無料       | 25 | キャンセル待ち |
| 火               | 毎週  | 英語でLet's sing（夜間） | 17:30-19:00 | 無料       | 25 | ○       |
| 水               | 毎週  | 英語でLet's sing（午前） | 10:30-12:00 | 無料       | 25 | キャンセル待ち |
| 水               | 毎週  | 社交ダンス（初級）         | 13:00-14:30 | 500円/回   | 15 | ○       |
| 水               | 1・3 | 茶道(表) ①           | 9:30-12:30  | 1,500円/月 | 10 | ○       |
| 水               | 1・3 | 茶道(表) ②           | 13:30-16:30 | 1,500円/月 | 10 | ○       |
| 水               | 1   | 俳句                | 13:30-15:30 | 500円/回   | 17 | ○       |
| 水               | 2   | 美しいペン字を書く         | 14:00-16:00 | 1,000円/回 | 20 | ○       |
| 水               | 4   | 基本の「書」            | 14:00-16:00 | 1,000円/回 | 20 | キャンセル待ち |
| 木               | 毎週  | 絵本アート教室           | 10:00-12:00 | 500円/月   | 8  | ○       |
| 木               | 1・3 | 美しいかなを書く①         | 14:00-16:00 | 1,000円/回 | 20 | キャンセル待ち |
| 木               | 2・4 | 美しいかなを書く②         | 14:00-16:00 | 1,000円/回 | 20 | キャンセル待ち |
| 木               | 1・3 | 木曜ヨガ(姿勢の美)①       | 13:30-14:40 | 無料       | 10 | キャンセル待ち |
| 木               | 2・4 | 木曜ヨガ(姿勢の美)②       | 13:30-14:40 | 無料       | 10 | キャンセル待ち |
| 木               | 1・3 | 仏原語シャンソン          | 14:00-15:00 | 無料       | 20 | キャンセル待ち |
| 金               | 毎週  | スポーツウェルネス吹矢       | 10:00-11:45 | 無料       | 14 | キャンセル待ち |
| 金               | 1   | パステルアート教室         | 13:30-15:30 | 500円/回   | 8  | ○       |
| 金               | 2・4 | 水墨画               | 14:00-16:00 | 1,000円/月 | 10 | ○       |
| 金               | 2・4 | フラダンス入門           | 13:30-14:30 | 無料       | 15 | キャンセル待ち |
| 土               | 毎週  | 囲碁（初級～中級）         | 9:30-10:45  | 無料       | 20 | キャンセル待ち |
| 土               | 毎週  | 囲碁（上級～有段）         | 11:00-12:15 | 無料       | 20 | キャンセル待ち |
| 日               | 毎週  | 日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)①   | 9:45-10:45  | 無料       | 10 | キャンセル待ち |
| 日               | 毎週  | 日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)②   | 11:00-12:00 | 無料       | 10 | キャンセル待ち |