



# 生活に役立つ アロマ&ハーブ講座

心と身体に働きかけてくれる植物の香りを  
講座の中で見つけましょう！  
四季に合わせたナチュラルグッズを手作りします

日程（毎月第4火曜日・全6回）

4月23日	5月28日	6月25日
7月23日	8月27日	9月24日

講師 | 西宮 由香理 氏  
 時間 | 13:30～15:30  
 場所 | 虎ノ門いきいきプラザ2階多目的室  
 対象 | おおむね50歳以上の区民  
 定員 | 16名（抽選）  
 費用 | 1,500円／回

事前に材料を準備するため、欠席連絡は開催日の10日前まで  
 お願いしています。期限が過ぎてからの欠席は材料費をお支払  
 いただきます。予めご了承ください

申  
込  
・  
問  
合

3月1日(金)～15日(金)までに電話または  
 直接、虎ノ門いきいきプラザへ

※ 定員を超えるお申し込みがあった場合は、3月18日(月)に  
 抽選のうえ当選者のみに電話連絡いたします

虎ノ門1-21-10 TEL 03-3539-2941