

ステキな

あ え い う え お あ お

声づくり講座



舌や喉の筋力アップで誤嚥防止！
聞き取りやすい声を維持して会話をさらに楽しく！

日程（毎週月曜日・全11回）

	1週	2週	3週	4週	5週
4月		8日	15日	22日	休講
5月	6日	13日	20日	27日	
6月	3日	10日	17日	24日	

内容

腹式呼吸／正しい口の開け方／発声・滑舌／舌と喉の筋トレなど

講師 | 松本 尚子（元南日本放送アナウンサー）

時間 | 14：00～14：45

場所 | 虎ノ門いきいきプラザ2階多目的室

対象 | おおむね50歳以上の港区在住の方

定員 | 10名（抽選）

無料

申し込み

3月29日(金)までに電話または直接、虎ノ門いきいきプラザへ。
定員を超える申し込みがあった場合は3月30日(土)に抽選の上
当選者のみに電話連絡いたします。

問い合わせ

港区虎ノ門1-21-10 TEL03-3539-2941

@虎ノ門