

\心も体も健康に／

タンゴセラピー講座

アルゼンチンタンゴのリズムに合わせてダンス♪
 未経験者でもステップの基本を習得し、
 楽しみながらバランス感覚、リズム感を鍛え、
 踊ることができるようになります！



日程（毎週火曜日・全12回）

	1週	2週	3週	4週
5月	7日	14日	21日	28日
6月	4日	11日	18日	25日
7月	2日	9日	16日	23日

講師 | 中川 健一郎 氏（日本タンゴセラピー協会）

時間 | 10:00～11:00

場所 | 虎ノ門いきいきプラザ2階多目的室

対象 | おおむね50歳以上の区民

定員 | 12名（抽選）

無料

- ・服装は動ける範囲でオシャレをして参加することが可能です
- ・履きなれた室内用の靴とふたのついた飲み物をご持参ください
- ・興味のある方はお気軽にお申し込みください。男性も歓迎しています！

申込
・
問合せ

4月1日(月)～4月27日(土)までに
 電話または直接、虎ノ門いきいきプラザへ

※ 4月28日(日)に抽選のうえ当選者のみに
 電話連絡いたします

虎ノ門1-21-10 TEL 03-3539-2941