

ステキな

あ え い う え お あ お

# 声づくり講座



舌や喉の筋力アップで誤嚥防止！  
聞き取りやすい声を維持して会話をさらに楽しく！

## 日程（毎週月曜日・全10回）

	1週	2週	3週	4週	5週
10月	7日	休講	21日	休講	
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	

## 内容

腹式呼吸／正しい口の開け方／発声・滑舌／舌と喉の筋トレなど

講師 | 松本 尚子（元南日本放送アナウンサー）

時間 | 14：00～14：45

場所 | 虎ノ門いきいきプラザ2階多目的室

対象 | おおむね50歳以上の港区在住の方

定員 | 10名（抽選）

無料

## 申し込み

8月21日(水)～9月21日(土)までに電話または直接、虎ノ門いきいきプラザへ。定員を超える申し込みがあった場合は9月22日(日)に抽選の上当選者のみに電話連絡いたします。

## 問い合わせ

港区虎ノ門1-21-10 TEL03-3539-2941

@虎ノ門