

港区立 神明いきいきプラザ 教室事業一覧

2024年8月25日現在

- ・全て事前申込制の教室です。参加希望の場合は電話または4階受付へ直接お問い合わせください。
- ・講師や当プラザ、天候の都合により休講や日程変更がある場合がございます。

対象	60歳以上の区民					
曜日	週	事業名	時間	月謝・教材費	定員	空き状況
月	毎週	カラオケ	13:00-15:30	無料	25	○
火	毎週	ふれあい卓球①	13:00-14:00	無料	25	キャンセル待ち
火	毎週	ふれあい卓球②	14:20-15:20	無料	25	キャンセル待ち
金	毎週	芝ピンポンケア教室～ラージボールで介護予防～	13:00-15:00	無料	18	キャンセル待ち

対象	おおむね50歳以上の区民					
曜日	週	事業名	時間	月謝・教材費	定員	空き状況
月	毎週	座タップダンス健康法	10:30-11:30	無料	22	キャンセル待ち
月	2・4	絵手紙①	10:00-11:00	100円/月	8	○
月	2・4	絵手紙②	11:15-12:15	100円/月	8	○
月	2	アロマ&ハーブ講座	13:30-15:30	1,500円/回	16	キャンセル待ち
火	毎週	日常英会話 初級 (午前)	10:00-10:45	無料	16	○
火	毎週	日常英会話 中級 (午前)	11:00-11:45	無料	16	○
火	毎週	日常英会話 初級 (午後)	13:30-14:15	無料	20	○
火	毎週	日常英会話 中級 (午後)	14:30-15:15	無料	20	○
火	2・4	社交ダンス (中級)	10:00-12:00	1,000円/月	15	○
火	2・4	ヴォイストレーニング	10:00-12:00	無料	80	キャンセル待ち
火	毎週	英語でLet's sing (夜間)	17:30-19:00	無料	30	○
水	毎週	英語でLet's sing (午前)	10:30-12:00	無料	30	キャンセル待ち
水	毎週	社交ダンス (初級)	13:00-14:30	500円/回	15	○
水	1・3	茶道(表) ①	9:30-12:30	1,500円/月	10	○
水	1・3	茶道(表) ②	13:30-16:30	1,500円/月	10	○
水	1	俳句	14:00-16:00	500円/回	20	キャンセル待ち
水	2	美しいペン字を書く	14:00-16:00	1,000円/回	20	キャンセル待ち
水	4	基本の「書」	14:00-16:00	1,000円/回	20	○
木	毎週	絵本アート教室	10:00-12:00	500円/月	8	キャンセル待ち
木	1・3	美しいかなを書く①	14:00-16:00	1,000円/回	20	○
木	2・4	美しいかなを書く②	14:00-16:00	1,000円/回	20	○
木	1・3	木曜ヨガ①	13:30-14:40	無料	15	キャンセル待ち
木	2・4	木曜ヨガ②	13:30-14:40	無料	15	キャンセル待ち
木	1・3	仏原語シャンソン	14:00-15:00	無料	35	キャンセル待ち
金	毎週	スポーツウェルネス吹矢	10:00-11:45	無料	16	○
金	1	パステルアート教室	13:30-15:30	500円/回	8	キャンセル待ち
金	2・4	水墨画	14:00-16:00	1,000円/月	10	○
金	2・4	フラダンス入門	13:30-14:30	無料	16	キャンセル待ち
土	毎週	囲碁 (初級～中級)	9:30-10:45	無料	20	キャンセル待ち
土	毎週	囲碁 (上級～有段)	11:00-12:15	無料	20	キャンセル待ち
日	毎週	日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)①	9:45-10:45	無料	15	○
日	毎週	日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)②	11:00-12:00	無料	15	○