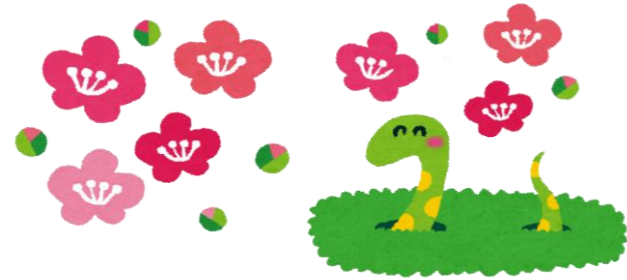


**カレンダーの見方**

■ : 午前の教室 (始) : 初回  
 ■ : 午後の教室 (終) : 最終回  
 ■ : 夜間の教室

※こちらに記載のある教室は全て事前申込制です。  
 ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。



※ お風呂のご利用は下記の通りです。  
**(男性) 月・水・金 (女性) 火・木・土**  
**10:30～18:30 (最終受付18:00)**



1	2
土	日

3月 月

13:00～ 楽しく始める英会話  
 15:30～ モダンバレエ

4月 火

5月 水

9:15～ 囲碁中級・上級  
 11:00～ 囲碁有段  
 14:00～ はじめてのゴスペル

6月 木

15:00～ ボイストレーニングA  
 16:00～ ボイストレーニングB  
 17:30～ ゆったり書道

7月 金

10:00～ スマートフォン講座  
 14:00～ 自主カラオケ  
 ※60歳以上の港区民のみ参加可能

8月 土

9月 日

9:15～ まったく初めての囲碁入門  
 11:00～ 囲碁初級

10月 月

10:00～ 書道  
 13:00～ 楽しく始める英会話  
 15:30～ モダンバレエ

マーブルカフェ港区民DAY  
 ※港区在勤・区外の方はご利用できません

11月 火

**建国記念の日**

12月 水

13月 木

15:00～ ボイストレーニングA  
 16:00～ ボイストレーニングB

14月 金

10:00～ スマートフォン講座  
 14:00～ カラオケ

**HAPPY VALENTINE'S DAY**

15月 土

16月 日

10:00～ プロ棋士と打てる囲碁講習会

17月 月

10:00～ 透明水彩画  
 13:00～ 楽しく始める英会話  
 13:30～ とらトピア個別栄養相談  
 15:30～ モダンバレエ

18月 火

13:30～ ハンドメイド

19月 水

9:15～ 囲碁中級・上級  
 11:00～ 囲碁有段

20月 木

15:00～ ボイストレーニングA  
 16:00～ ボイストレーニングB  
 17:30～ ゆったり書道

21月 金

10:00～ スマートフォン講座(終)  
 13:00～ 俳句  
 14:00～ 自主カラオケ  
 ※60歳以上の港区民のみ参加可能

22月 土

23月 日

9:15～ まったく初めての囲碁入門  
 11:00～ 囲碁初級

**天皇誕生日**

24月 月

10:00～ 書道

**振替休日**

25月 火

13:30～ アロマ&ハーブ

26月 水

13:30～ とらトピア個別栄養相談

27月 木

11:00～ 虎deオレンジカフェ  
 15:00～ ボイストレーニングA  
 16:00～ ボイストレーニングB

28月 金

14:00～ カラオケ



**マーブルカフェ営業情報** (月～日まで毎日営業しています)

●営業時間 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30) ●2月休業予定日 なし

※以下の日は営業時間を変更させていただきます

8日(土) 10:00-13:00 (ラストオーダー12:30) ●いきいき朝ごはん予定日 8日(土) 22日(土)  
 10日(月) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30) ※65歳以上の区民対象、事前申込・抽選制  
 22日(土) 10:00-13:00 (ラストオーダー12:30)  
 28日(金) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)

**営業中**

**栄養コラム ～節分を楽しもう！～**

節分は立春の前日にあたり、冬の終わりを意味します。翌日から新しい季節が始まるため、季節を分ける日として節分と呼ばれています。豆まきをして悪いものを追い出し、今年の恵方である西南西を向いて恵方巻きを食べ、1年健康に過ごせるよう願いましょう！

ホームページでも情報を発信しています！

- ・今週のランチ・休館情報
- ・講座やイベントのご案内

など、最新の情報を更新していますので、チェックしてみてください♪

虎ノ門いきいきプラザブログ  QRコードはこちら↑