

やさしい

## SOULディスコダンス

講座

3月3日(月)

10:00~11:00

1960~70年代にアメリカや日本で流行した音楽に合わせて踊るSOULダンスは、短く簡単なダンスを繰り返して踊るため、ダンスが初めての方でも安心してご参加いただけます♪

場所：三田いきいきプラザ 2階集会室C

対象：おおむね50歳以上の区民の方

(医師から運動制限を受けていない方)

★飲み物、タオルをご持参の上、  
動きやすい服装でお越しください

費用：無料 定員：25名

申込：2月23日(日)までに電話または事務室にて

※2月24日(祝月)9:00より公開抽選を行い、  
当選者のみにご連絡いたします



講師 KAZOO.  
健康運動指導士  
SOULダンス  
インストラクター

問合：三田いきいきプラザ 港区芝4-1-17 TEL03-3452-9421