

申し込み



受付期間 **2月15日(土)~3月15日(土)**

- ・ 期間内にお電話または虎ノ門いきいきプラザ1階受付にてお申し込みください。
- ・ 氏名/電話番号/年齢/いきいきプラザ個人登録証の番号を確認いたします。



参加可否の連絡 **3月16日(日)午後**

- ・ 定員を超える申し込みがあった場合は、3月16日(日)午前に抽選の上、**当選者のみに電話連絡**いたします。

注意事項（持ち物他）

- ✓ **室内用シューズ/フタができる飲み物/いきいきプラザ個人登録証をご持参ください。**
- ✓ **動きやすい服装でご参加ください。**
- ✓ いきいきプラザ個人登録証を発行していない方は、当日に緊急連絡先を紙に書いてご持参ください。

虎ノ門いきいきプラザ (とらトピア) ☎ 03-3539-2941
〒105-0001 港区虎ノ門1-21-10



地下鉄

銀座線虎ノ門駅、日比谷線虎ノ門ヒルズ駅
- B1・B2・B3出口より徒歩1分
※改札から出口までは約4分歩きます



都営バス

(渋88) (都01) 渋谷駅前⇄新橋駅前
- 虎ノ門バス停より徒歩5分 (or10分)



東急バス

(東98) 東京駅南口⇄等々力操作所
- 西新橋二丁目バス停より徒歩4分(or6分)



ちいばす

(芝ルート) 新橋駅⇄みなとパーク芝浦
- 虎ノ門一丁目バス停より徒歩3分

