

男性限定

女性限定

初めてのヨガ講座

参加者募集中

気軽にヨガを体験してみませんか？
身体の硬い方も無理なく行える講座です！

問合せ：三田いきいきプラザ 港区芝4-1-17 TEL03-3452-9421