

認知症予防プログラム講座

楽しく動いてかしこく予防！

6月26日(木) 10:00～11:00



簡単なゲームで脳と体を活性化してみませか？
運動が初めての方大歓迎♪

1



2



簡単な認知セルフチェックも行います



- ◆場 所：1階敬老室
- ◆対 象：60歳以上の区民の方
- ◆定 員：15名（申込順）
- ◆参加費：無料
- ◆申 込：電話または1階事務室にて
※定員に達し次第申込終了いたします。

【問合せ】三田いきいきプラザ 港区芝4-1-17 TEL03-3452-9421

@三田