

カレンダーの見方 ：午前の教室（始）：初回 ：午後の教室（終）：最終回 ：夜間の教室 黒字：申し込みが必要 青字：申し込み不要		※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金（女性）火・木・土 10:30～18:30（最終受付18:00）		1 金 14:00～ 自主カラオケ ※60歳以上の港区民のみ参加可能		2 土 14:00～ ハワイアンコンサート		3 日					
4 月 13:00～ 楽しく始める英会話 15:30～ モダンバレエ		5 火 10:30～ 相続の基本を学ぼう		6 水 9:15～ 囲碁中級・上級 11:00～ 囲碁有段 13:30～ ゴスペル 17:30～ チョコバナナを作ろう！		7 木 10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB 17:30～ ゆったり書道		8 金 14:00～ カラオケ		9 土		10 日 9:15～ まったく初めての囲碁入門 11:00～ 囲碁初級	
11 月 10:00～ 書道		12 火 10:00～ タンゴセラピー（始） 13:30～ とらトピア栄養相談室		13 水		14 木 10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB		15 金 13:00～ 俳句 14:00～ 自主カラオケ ※60歳以上の港区民のみ参加可能		16 土		17 日	
18 月 10:00～ 透明水彩画 13:00～ 楽しく始める英会話 13:30～ とらトピア栄養相談室 15:30～ モダンバレエ マーブルカフェ港区民DAY ※港区在勤・区外の方はご利用できません		19 火 10:00～ タンゴセラピー 13:30～ ハンドメイド		20 水 9:15～ 囲碁中級・上級 11:00～ 囲碁有段		21 木 10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB 17:30～ ゆったり書道		22 金 14:00～ カラオケ		23 土 14:00～ ポップス&ゴスペルコンサート		24 日 9:15～ まったく初めての囲碁入門 11:00～ 囲碁初級 神明 盆踊り大会	
25 月 10:00～ 書道 13:00～ 楽しく始める英会話 15:30～ モダンバレエ		26 火 10:00～ タンゴセラピー 13:30～ アロマ&ハーブ		27 水		28 木 10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB		29 金		30 土		31 日	

マーブルカフェ営業情報 (月～日まで毎日営業しています)

- 営業時間 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)
※以下の日は営業時間を変更させていただきます
2日 (土) 10:00-13:00 (ラストオーダー12:30)
12日 (火) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)
23日 (土) 10:00-13:00 (ラストオーダー12:30)
31日 (日) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)
- 8月休業予定日
なし
- いきいき朝ごはん予定日
9日 (土) 23日 (土)
※65歳以上の区民対象、事前申込・抽選制



みたまつり開催のお知らせ

9月23日 (火) 三田いきいきプラザにて、みたまつりが開催されます。
今年のテーマは「昭和100年！懐かしのあの頃をもう一度」
まーぶるカフェからは、純喫茶をイメージしたランチボックスやスイーツの販売を予定しています。
詳細は随時お知らせしますので、お楽しみに！

ホームページでも情報を発信しています！

- ・今週のランチ・休館情報
・講座やイベントのご案内
など、最新の情報を更新していますので、
チェックしてみてください♪
- 虎ノ門いきいきプラザ ブログ で検索！
- QRコードはこちら↑