

カレンダーの見方 午前 ：午前の教室 (始)：初回 午後 ：午後の教室 (終)：最終回 夜間 ：夜間の教室 ※こちらに記載のある教室は全て事前申込制です。 ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。				※お風呂のご利用は男性・女性共に 月・水・金の12:00～18:30 (最終受付18:00まで)				1 金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段)	2 土	13:00～ 書道教室 16:00～ ヴァイオリン講座	3 日	13:00～ 自主麻雀サロン(始)
4 月	9:30～ おもてなしの茶道 13:00～ ふれあい卓球① 14:10～ ふれあい卓球② 15:45～ 盆踊り大会練習会	5 火	10:00～ ピクルス講座 10:16～ モダンバレエ講座 11:30～ 段ボールコンポスト講座 13:00～ 臨床美術講座	6 水	10:45～ はじめての社交ダンス 13:00～ カラオケ① 14:00～ MITAシネマ座 14:10～ カラオケ②	7 木	9:00～ 輪投げ 10:20～ エンジョイフラ 13:00～ コーラス 16:00～ 夏を楽しむプレスレッド作り	8 金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) 14:00～ フラダンス	9 土	13:00～ MITAシネマ座	10 日	13:00～ 自主麻雀サロン
11 月	11:00～ フラメンコ	12 火	10:00～ 絵手紙教室 13:00～ ペン字 15:30～ 日本語で歌うシャンソン	13 水	10:00～ 書道	14 木	9:00～ 輪投げ 13:00～ コーラス	15 金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段)	16 土	10:00～ ヴォイストレーニング (初級) 11:00～ ヴォイストレーニング (中・上級) 13:00～ 書道教室 16:00～ ヴァイオリン講座	17 日	13:00～ 自主麻雀サロン
18 月	9:30～ おもてなしの茶道 13:00～ ふれあい卓球① 14:10～ ふれあい卓球②	19 火	10:15～ モダンバレエ講座 13:00～ ペン字	20 水	10:45～ はじめての社交ダンス(終) 13:00～ カラオケ① 14:10～ カラオケ②	21 木	9:00～ 輪投げ 10:20～ エンジョイフラ 13:00～ コーラス	22 金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) 14:00～ フラダンス	23 土		24 日	13:00～ 自主麻雀サロン 神明いきいきプラザにて 14:30～16:30 盆踊り大会開催！！
25 月	11:00～ フラメンコ 13:00～ ふれあい卓球① 14:10～ ふれあい卓球②	26 火	10:15～ モダンバレエ講座 10:00～ 絵手紙教室 15:30～ 日本語で歌うシャンソン	27 水	10:00～ 書道 13:00～ カラオケ① 14:10～ カラオケ②	28 木	9:00～ 輪投げ	29 金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) 13:00～ 終活講座	30 土		31 日	10:00～ 浮世絵講座① 13:00～ 自主麻雀サロン 13:00～ MITAシネマ座

まーぶるカフェ営業情報 (月～土まで営業中！ / 日・祝は休業)

●営業時間 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)

※以下の日は営業時間を変更させていただきます
12日(火) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)
30日(土) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)

●8月休業予定日 なし

●朝ごはん予定日 13日(水) 27日(水)
※65歳以上の区民対象、事前申込・抽選制

営業中

みたまつり開催のお知らせ

9月23日(火) 三田いきいきプラザにて、みたまつりが開催されます。
今年のテーマは「昭和100年！懐かしのあの頃をもう一度」
まーぶるカフェからは、純喫茶をイメージしたランチボックスや
スイーツの販売を予定しています。
詳細は随時お知らせしますので、お楽しみに！

ホームページでも情報を発信しています！

・今週のランチ・休館情報

・講座やイベントのご案内

など、最新の情報を更新していますので、
チェックしてみてください♪

三田いきいきプラザブログ

で検索！

QRコードはこちら↑