

# 港区立 神明いきいきプラザ 教室事業一覧

2025年7月25日現在

- ・ 全て事前申込制の教室です。参加希望の場合は電話または4階受付へ直接お問い合わせください。
- ・ 講師や当プラザ、天候の都合により休講や日程変更がある場合がございます。

| 対象 | 60歳以上の区民 |                        |             |     |    |         |
|----|----------|------------------------|-------------|-----|----|---------|
| 曜日 | 週        | 事業名                    | 時間          | 材料費 | 定員 | 空き状況    |
| 月  | 毎週       | カラオケ                   | 13:30-15:30 | 無料  | 25 | ○       |
| 火  | 毎週       | ふれあい卓球①                | 13:00-14:00 | 無料  | 25 | キャンセル待ち |
| 火  | 毎週       | ふれあい卓球②                | 14:20-15:20 | 無料  | 25 | キャンセル待ち |
| 金  | 毎週       | 芝ピンポンケア教室～ラージボールで介護予防～ | 13:00-15:00 | 無料  | 20 | キャンセル待ち |

| 対象 | おおむね50歳以上の区民 |                   |             |           |     |         |
|----|--------------|-------------------|-------------|-----------|-----|---------|
| 曜日 | 週            | 事業名               | 時間          | 材料費       | 定員  | 空き状況    |
| 月  | 毎週           | 座タップダンス健康法        | 10:30-11:30 | 無料        | 22  | キャンセル待ち |
| 月  | 2・4          | 絵手紙①              | 10:00-11:00 | 600円/期    | 8   | キャンセル待ち |
| 月  | 2・4          | 絵手紙②              | 11:15-12:15 | 600円/期    | 8   | キャンセル待ち |
| 月  | 2            | アロマ&ハーブ講座         | 13:30-15:30 | 10,200円/期 | 20  | ○       |
| 火  | 毎週           | 日常英会話 初級（午前）      | 10:00-10:45 | 無料        | 16  | キャンセル待ち |
| 火  | 毎週           | 日常英会話 中級（午前）      | 11:00-11:45 | 無料        | 16  | キャンセル待ち |
| 火  | 毎週           | 日常英会話 初級（午後）      | 13:30-14:15 | 無料        | 20  | キャンセル待ち |
| 火  | 毎週           | 日常英会話 中級（午後）      | 14:30-15:15 | 無料        | 20  | ○       |
| 火  | 毎週           | モダンバレエ講座①         | 13:30-14:30 | 無料        | 12  | ○       |
| 火  | 毎週           | モダンバレエ講座②         | 15:00-16:00 | 無料        | 12  | キャンセル待ち |
| 火  | 2・4          | 社交ダンス（中級）         | 10:00-12:00 | 無料        | 15  | ○       |
| 火  | 2・4          | ヴォイストレーニング        | 10:00-12:00 | 無料        | 100 | キャンセル待ち |
| 火  | 毎週           | 英語でLet's sing（夜間） | 17:30-19:00 | 無料        | 30  | ○       |
| 水  | 毎週           | 英語でLet's sing（午前） | 10:30-12:00 | 無料        | 30  | ○       |
| 水  | 毎週           | 社交ダンス（初級）         | 13:00-14:30 | 無料        | 15  | キャンセル待ち |
| 水  | 1・3          | 茶道(表) ①           | 9:30-12:30  | 1,000円/期  | 6   | キャンセル待ち |
| 水  | 1・3          | 茶道(表) ②           | 13:30-16:30 | 1,000円/期  | 6   | キャンセル待ち |
| 水  | 1            | 俳句                | 14:00-16:00 | 無料        | 20  | ○       |
| 水  | 2            | 美しいペン字を書く         | 14:00-16:00 | 6,000円/期  | 20  | ○       |
| 水  | 4            | 基本の「書」            | 14:00-16:00 | 6,000円/期  | 20  | ○       |
| 木  | 毎週           | 絵本アート教室           | 10:00-12:00 | 3,000円/期  | 10  | キャンセル待ち |
| 木  | 1・3・5        | 美しいかなを書く①         | 14:00-16:00 | 12,000円/期 | 20  | ○       |
| 木  | 2・4          | 美しいかなを書く②         | 14:00-16:00 | 12,000円/期 | 20  | ○       |
| 木  | 1・3          | 木曜ヨガ①             | 13:30-14:40 | 無料        | 15  | キャンセル待ち |
| 木  | 2・4          | 木曜ヨガ②             | 13:30-14:40 | 無料        | 15  | ○       |
| 木  | 1・3          | 仏原語シャンソン          | 14:00-15:00 | 無料        | 35  | ○       |
| 金  | 毎週           | スポーツウェルネス吹矢       | 10:00-11:45 | 無料        | 20  | ○       |
| 金  | 1            | パステルアート教室         | 13:30-15:30 | 3,000円/期  | 10  | キャンセル待ち |
| 金  | 2・4          | 水墨画               | 14:00-16:00 | 600円/期    | 10  | キャンセル待ち |
| 金  | 2・4          | フラダンス入門           | 13:30-14:30 | 無料        | 22  | キャンセル待ち |
| 土  | 毎週           | 囲碁（初級～中級）         | 9:30-10:45  | 無料        | 20  | キャンセル待ち |
| 土  | 毎週           | 囲碁（上級～有段）         | 11:00-12:15 | 無料        | 20  | キャンセル待ち |
| 日  | 毎週           | 日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)①   | 9:45-10:45  | 無料        | 15  | キャンセル待ち |
| 日  | 毎週           | 日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)②   | 11:00-12:00 | 無料        | 15  | キャンセル待ち |

| 対象 | おおむね50歳以上の区民 |                         |             |     |    |      |
|----|--------------|-------------------------|-------------|-----|----|------|
| 曜日 | 週            | 事業名                     | 時間          | 材料費 | 定員 | 空き状況 |
| 月  | 毎週           | ステキな声づくり講座※1期目4/14～7/28 | 16:45-17:30 | 無料  | 20 | 受付終了 |
| 月  | 4            | ゴスペル※4/21～8/18          | 18:30-19:30 | 無料  | 30 | ○    |