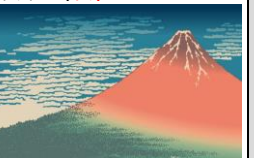


1 月	13:00～ 楽しく始める英会話 15:30～ モダンバレエ	2 火	10:30～ 遺言の基本を学ぼう 	3 水	9:15～ 囲碁中級・上級(終) 11:00～ 囲碁有段(終) 13:30～ ゴスペル(終) 17:30～ カクテル風ドリンクを作ろう 	4 木	10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB 17:30～ ゆったり書道	5 金	10:00～ 暮らしに役立つスマホ講座(始) 14:00～ 自主カラオケ ※60歳以上の港区民のみ参加可能 17:30～ 晩ごはんカフェ	6 土	神明 芝地区合同歌謡祭 	7 日	臨時休館日 
8 月	10:00～ 書道 13:00～ 楽しく始める英会話 15:30～ モダンバレエ マールカフェ港区民DAY ※港区在勤・区外の方はご利用できません	9 火	10:00～ タンゴセラピー	10 水		11 木	10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB	12 金	10:00～ 暮らしに役立つスマホ講座 14:00～ カラオケ	13 土	12:30～ ビーズアクセサリー	14 日	9:15～ まったく初めての囲碁入門(終) 11:00～ 囲碁初級(終)
15 月	10:00～ 透明水彩画(終) 14:00～ ティーパーティー 敬老の日 	16 火	10:00～ タンゴセラピー 13:30～ ハンドメイド(終)	17 水		18 木	10:00～ ショーダンス 15:00～ ボイストレーニングA 16:00～ ボイストレーニングB 17:30～ ゆったり書道(終)	19 金	10:00～ 暮らしに役立つスマホ講座 13:00～ 俳句(終) 14:00～ 自主カラオケ ※60歳以上の港区民のみ参加可能 17:00～ 見て！触れて！描く！ 浮世絵講座(始)	20 土	14:00～ カフェコンサート 	21 日	
22 月	10:00～ 書道(終) 13:00～ 楽しく始める英会話 15:30～ モダンバレエ(終)	23 火	13:30～ アロマ&ハーブ(終) 三田 みたまつり 	24 水		25 木	10:00～ ショーダンス(終) 15:00～ ボイストレーニングA(終) 16:00～ ボイストレーニングB(終)	26 金	10:00～ 暮らしに役立つスマホ講座(終) 14:00～ カラオケ(終) 17:00～ 見て！触れて！描く！ 浮世絵講座(終) 	27 土		28 日	
29 月	13:00～ 楽しく始める英会話(終)	30 火	10:00～ タンゴセラピー(終)	カレンダーの見方 ：午前の教室 (始)：初回 ：午後の教室 (終)：最終回 ：夜間の教室 黒字：申し込みが必要 青字：申し込み不要 ※ お風呂のご利用は下記の通りです。 (男性) 月・水・金 (女性) 火・木・土 10:30～18:30 (最終受付18:00) 									

マールカフェ営業情報 (月～日まで毎日営業しています)

●営業時間 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)

※以下の日は営業時間を変更させていただきます

8日(月) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)
15日(月) 10:00-13:00 (ラストオーダー12:30)
20日(土) 10:00-13:00 (ラストオーダー12:30)
30日(火) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)

●9月休業予定日
7日(日)

●いきいき朝ごはん予定日
13日(土) 27日(土)
※65歳以上の区民対象、事前申込・抽選制

営業中



☆とらトピア館祭り開催のお知らせ☆

10月18日(土) 虎ノ門いきいきプラザにて

とらトピア館祭りが開催されます！

今年は「文化祭」をテーマに、ゲームブースやお食事・スイーツを提供予定です。
詳細は随時お知らせしますので、お楽しみに！



ホームページでも情報を発信しています！

- ・今週のランチ・休館情報
- ・講座やイベントのご案内

など、最新の情報を更新していますので、
チェックしてみてください！

虎ノ門いきいきプラザ ブログ で検索！



QRコードはこちら↑