

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---|
| <p>1 月</p> <p>9:30～ おもてなしの茶道 13:00～ ふれあい卓球① 14:10～ ふれあい卓球②</p>  | <p>2 火</p> <p>13:00～ 臨床美術講座(終)</p> | <p>3 水</p> <p>13:00～ カラオケ① 14:00～ MITAシネマ座「市民ケーン」 14:10～ カラオケ②</p>  | <p>4 木</p> <p>9:00～ 輪投げ 10:20～ エンジョイフラ 13:00～ コーラス 13:00～ 麻雀教室</p> | <p>5 金</p> <p>9:15～ 囲碁(初級～中級) 10:15～ 脳検講座 11:00～ 囲碁(上級～有段) 13:30～ はじめてのウクレレ教室(始)</p>   | <p>6 土</p> <p>10:00～ ヴォイストレーニング(初級) 11:00～ ヴォイストレーニング(中・上級) 13:00～ 書道教室 13:30～ はじめてのウクレレ教室 16:00～ ヴァイオリン講座</p> | <p>7 日</p> <p>10:00～ 浮世絵講座(終) 13:00～ 自主麻雀サロン</p> |
| <p>8 月</p> <p>9:30～ おもてなしの茶道(終) 11:00～ フラメンコ 13:00～ ふれあい卓球① 14:10～ ふれあい卓球②</p>  | <p>9 火</p> <p>10:00～ 絵手紙教室 13:00～ ペン字(終) 15:30～ 日本語で歌うシャンソン</p> | <p>10 水</p> <p>10:00～ 書道 13:00～ カラオケ① 14:10～ カラオケ② 14:00～ MITAシネマ座「第三の男」</p>  | <p>11 木</p> <p>9:00～ 輪投げ 10:00～ ペーパークラフト講座 13:00～ コーラス 13:00～ 麻雀教室</p>  | <p>12 金</p> <p>9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) 14:00～ フラダンス(終)</p>  | <p>13 土</p> <p>臨時休館日</p>  | <p>14 日</p> <p>13:00～ 自主麻雀サロン</p> |
| <p>15 月</p> <p>敬老の日</p>  | <p>16 火</p> <p>10:00～ 絵手紙教室(終) 13:00～ ペン字(終) 15:30～ 日本語で歌うシャンソン(終)</p> | <p>17 水</p> <p>10:00～ 書道(終) 13:00～ カラオケ①(終) 14:10～ カラオケ②(終)</p>  | <p>18 木</p> <p>9:00～ 輪投げ 10:20～ エンジョイフラ(終) 13:00～ コーラス 13:00～ 麻雀教室(終) 15:30～ 天文講座</p>  | <p>19 金</p> <p>9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) 13:30～ はじめてのウクレレ教室</p>   | <p>20 土</p> <p>10:00～ ヴォイストレーニング(初級)(終) 11:00～ ヴォイストレーニング(中・上級)(終) 13:00～ 書道教室(終) 13:30～ はじめてのウクレレ教室(終) 16:00～ ヴァイオリン講座(終)</p> | <p>21 日</p> <p>13:00～ 自主麻雀サロン</p> |
| <p>22 月</p> <p>11:00～ フラメンコ(終) 13:00～ ふれあい卓球① 14:10～ ふれあい卓球②</p>  | <p>23 火</p> <p>祭 みたまつり 昭和100年 秋分の日 懐かしのあの頃 もう一度</p>  | <p>24 水</p>   | <p>25 木</p> <p>13:30～ お金と情報を守る講座</p>  | <p>26 金</p> <p>9:15～ 囲碁(初級～中級)(終) 11:00～ 囲碁(上級～有段)(終)</p>  | <p>27 土</p> <p>秋の味覚</p>  | <p>28 日</p> <p>13:00～ 自主麻雀サロン</p> |
| <p>29 月</p> <p>13:00～ ふれあい卓球①(終) 14:10～ ふれあい卓球②(終)</p>  | <p>30 火</p> | <p>カレンダーの見方</p> <ul style="list-style-type: none"> 午前(ピンク)の教室 (始): 初回 午後(黄色)の教室 (終): 最終回 夜間(水色)の教室 <p>※こちらに記載のある教室は全て事前申込制です。 ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。</p> | | | | |

 ※お風呂のご利用は男性・女性共に
月・水・金の12:00～18:30
(最終受付18:00まで)

まーぶるカフェ営業情報 (月～土まで営業中! / 日・祝は休業)

●営業時間 10:00-16:00 (ラストオーダー15:30)

※以下の日は営業時間を変更させていただきます

8日(月) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)

27日(土) 10:00-15:00 (ラストオーダー14:30)

●9月休業予定日
13日(土)・29日(月)・30日(火)

●朝ごはん予定日
10日(水) 24日(水)

※65歳以上の区民対象、事前申込・抽選制



☆とらトピア館祭り開催のお知らせ☆

10月18日(土) 虎ノ門いきいきプラザにて

とらトピア館祭りが開催されます!

今年は「文化祭」をテーマに、ゲームブースやお食事・スイーツを提供予定です。

詳細は随時お知らせしますので、お楽しみに!




ホームページでも情報を発信しています!

- ・今週のランチ・休館情報
- ・講座やイベントのご案内

など、最新の情報を更新していますので、チェックしてみてください!

三田いきいきプラザブログ



QRコードはこちら↑