

生活に役立つ アロマ&ハーブ講座

2025年**10月28日**～2026年**3月24日**

毎月第4火曜日／全6回

時 間 ▶ 13:30～15:30

場 所 ▶ 虎ノ門いきいきプラザ2階多目的室

対 象 ▶ おおむね50歳以上の港区民

費 用 ▶ 10,200円（材料費・全6回分）※初回に集金

定 員 ▶ 16名（抽選）

内 容 ▶ 心と身体に働きかけてくれる植物の香りを講座
の中で見つけましょう！四季に合わせたナチュ
ラルグッズを手作りします。

持ち物 ▶ 筆記用具

講師紹介

西宮 由香理先生

- ▶ 介護福祉士
- ▶ 公益社団法人アロマ環境協会（AEAJ）認定
アロマセラピーインストラクター
アロマセラピーアドバイザー

香りで癒され、健康サポートに繋がるアロマを多くの方に
お伝えしたいと、現在カルチャーにてアロマレッスン、
高齢者施設にてトリートメントを続けている。



お申し込みについては裏面をご確認ください。