

モダンバレエ教室

『ダンスはやったことがなくて…』『体が硬いから不安…』
そんな方でも安心してご参加いただけます！

2025年10月6日～12月22日

毎週月曜日／全9回※祝日は休講

時 間 ▶ 15:30～16:30

場 所 ▶ 虎ノ門いきいきプラザ2階多目的室

対 象 ▶ おおむね50歳以上の港区民

費 用 ▶ 無料

定 員 ▶ 12名（抽選）

内 容 ▶ ストレッチで体をほぐす／簡単なバレエの基礎
で体幹を鍛える／音楽に合わせて踊る／
創作ダンスなど

持ち物 ▶ 動きやすい服装／ふたがができる飲み物／タオル
※靴下で動きます。2階は土足厳禁となっておりますが、
念のため汚れても良い靴下をご持参ください。

講師紹介

加藤 裕子先生

▶ 日本女子体育短期大学体育科舞踊専攻 卒業
ダンススタジオにて長年にわたって指導。
高等学校の創作舞踊や保育園でのダンス指導にも従事。



お申し込みについては裏面をご確認ください。