

虎ノ門いきいきプラザトレーニングルームご利用案内

利用時間	月～土	9:00～21:30【最終受付時間】21:00			
	日	9:00～17:00【最終受付時間】16:30			
使用料	港区在住			港区在勤	区外の方
	65 歳以上	65 歳未満	小・中学生 高校生	580 円	1,160 円
	無料	580 円	100 円		
	※回数券(有効期限なし)			定期券(1 ヶ月)	
	11 枚券	5,800 円		6,480円	
	23 枚券	11,600 円			
	使用料の 支払について	・キャッシュレス決済／定期券の購入の場合→1 階総合受付 ・現金の場合→2 階券売機			

※回数券は港区在住 65 歳未満・港区在勤の方が対象です。払い戻しはできません。

《はじめに》

- ご利用の際には **1 階総合受付にて個人登録証**(いきいきプラザ全館共通)の**作成が必要**です。
ご登録時に下記の身分証明書をご提示ください。
区内在住者 | 公的機関発行の証明書(運転免許証・保険証等)
区内在勤者 | 公的機関発行の証明書及び勤務先住所記載の証明書(社員証等※名刺のみ不可)

《受付方法》

- 個人登録証を 2 階トレーニングルーム受付にご提示ください。(小・中・高校生・区外は除く)
- ご希望の方には個人登録証と引き換えにロッカーの鍵をお渡しいたします。
退室時に鍵と引き換えに個人登録証をご返却いたします。

《ご利用に際して》

- ご利用の際は、**室内専用の運動靴**を履いて下さい。忘れた場合はご利用できません。
- 運動中は適宜、水分補給をお願いいたします。(ペットボトル・水筒など、蓋のできるもの)
- マシンご使用後は受付時にお渡しするタオルとスプレーで清掃をお願いいたします。
- 貴重品の紛失に関する責任は負いかねます。個人での管理をお願いいたします。
- **小・中学生は保護者の同伴が必要**です。また、使用できるマシンはランニングマシン・エアロバイク・ニューステップのみとさせていただきます。
- 混雑時は譲り合ってのご利用をお願いいたします。
- 毎月**第 3 日曜日**は、港区在住の方は**無料**でご利用いただけます。
- 更衣室内シャワールームにはアメニティ類の設置はございません。※ドライヤーの貸し出しは可能

《お願い》

- 持病のある方は担当医にご相談の上、運動を行ってください。
- ロッカーの鍵を紛失・破損された場合は、交換費用を自費にて頂戴いたします。
- **シャワーのみでのご利用はできません**。ご了承ください。
- 施設職員の指示に従い、トレーニングルームの安全で円滑な運営にご協力を宜しくをお願いいたします。