

三田いきいきプラザは施設の改修工事の為、 10月1日～11月15日まで休館です。			1	水	2	8:30～ 三館合同バスハイク 秩父の秋を楽しむ旅	3	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) @芝区民協働スペース (芝コミュニティはうす) 住所：港区芝五丁目13番15号 芝三田森ビル2階	4	土	5	日						
カレンダーの見方 ：午前の教室 ：午後の教室 ※こちらに記載のある教室は事前申込制です。 ご希望の方はスタッフまでお声掛け下さい。			6	月	7	火		8	水	9	木	10	金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) @芝区民協働スペース (芝コミュニティはうす) 住所：港区芝五丁目13番15号 芝三田森ビル2階	11	土	12	日
13	月		14	火	15	水	16	木	17	金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) @芝区民協働スペース (芝コミュニティはうす) 住所：港区芝五丁目13番15号 芝三田森ビル2階	18	土			19	日	
20	月		21	火	13:30～ 長寿を祝う集い @東京プリンスホテル	22	水	23	木	14:00～ 芸術さんぽ ～慶応義塾大学内の ミュージアム巡り～ 	24	金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) @芝区民協働スペース (芝コミュニティはうす) 住所：港区芝五丁目13番15号 芝三田森ビル2階	25	土	26	日	
27	月		28	火		29	水	30	木		31	金	9:15～ 囲碁(初級～中級) 11:00～ 囲碁(上級～有段) @芝区民協働スペース (芝コミュニティはうす) 住所：港区芝五丁目13番15号 芝三田森ビル2階	【問合せについて】 10月1日以降の問い合わせは、下記までお願いいたします。 港区立神明いきいきプラザ 〒105-0013 港区浜松町1-6-7 TEL 03-3436-2500				

まーぶるカフェ営業情報

中規模改修工事の為、休業となります。営業再開は11月17日(月)です。

いきいき朝ごはんの開催もありません。

パースデーのお菓子が届いた方は、休業期間中は神明または虎ノ門いきいきプラザにて提供いたします。

ご不便をおかけして申し訳ございませんがご理解頂きますようお願い申し上げます。



栄養コラム～ ～ハロウィンのかぼちゃについて～

ハロウィンで飾られるかぼちゃと普段食べているかぼちゃは品種が違うのをご存知でしょうか？

私たちがよく食べているものは「日本かぼちゃ」という種類ですが、ハロウィンに飾るオレンジ色のもは「ペポかぼちゃ」という種類になります。ペポかぼちゃの種はローストすると香ばしく、サラダに乗せると鮮やかなアクセントとして楽しめます♪

ホームページでも情報を発信しています！

- ・今週のランチ・休館情報
- ・講座やイベントのご案内

など、最新の情報を更新していますので、チェックしてみてください♪

虎ノ門いきいきプラザブログ で検索！



QRコードはこちら↑