

港区立 三田いきいきプラザ 教室事業一覧

2025年11月25日現在

- ・全て事前申込制の教室です。参加希望の場合は電話または1階受付へ直接お問い合わせください。
- ・講師や当プラザ、天候の都合により休講や日程変更がある場合がございます。

| 対象 | 60歳以上の区民 | | | | | |
|----|----------|-----------|-------------|--------|----|---------|
| 曜日 | 週 | 事業名 | 時間 | 月謝・教材費 | 定員 | 空き状況 |
| 月 | 毎週 | ふれあい卓球① | 13:00~14:00 | 無料 | 14 | ○ |
| 月 | 毎週 | ふれあい卓球② | 14:10~15:10 | 無料 | 14 | キャンセル待ち |
| 火 | 2・4 | 絵手紙教室 | 10:00~12:00 | 無料 | 10 | ○ |
| 水 | 毎週 | カラオケ① | 13:00~14:00 | 無料 | 12 | キャンセル待ち |
| 水 | 毎週 | カラオケ② | 14:10~15:10 | 無料 | 12 | ○ |
| 金 | 毎週 | 囲碁（初級～中級） | 9:15~10:45 | 無料 | 20 | キャンセル待ち |
| 金 | 毎週 | 囲碁（上級～有段） | 11:00~12:30 | 無料 | 20 | キャンセル待ち |

| 対象 | おおむね50歳以上の区民 | | | | | |
|----|--------------|---------------------|-------------|---------|----|---------|
| 曜日 | 週 | 事業名 | 時間 | 月謝・教材費 | 定員 | 空き状況 |
| 月 | 1・3 | おもてなしの茶道表千家 | 9:30~11:30 | 500円 | 6 | キャンセル待ち |
| 月 | 2・4 | フラメンコ | 11:00~12:00 | 無料 | 12 | キャンセル待ち |
| 火 | 1 | 楽しくつくる臨床美術講座 | 13:00~15:00 | 1,500円 | 15 | キャンセル待ち |
| 火 | 2 | ペン字教室（第2火曜日） | 13:00~15:00 | 5,000円 | 20 | ○ |
| 火 | 3 | ペン字教室（第3火曜日） | 13:00~15:00 | 5,000円 | 20 | ○ |
| 火 | 2・4 | 日本語で歌うシャンソン・カンツォーネ | 15:30~17:00 | 無料 | 20 | キャンセル待ち |
| 水 | 2・4 | 書道教室（水曜日） | 10:00~12:00 | 10,000円 | 20 | ○ |
| 木 | 2・4 | エンジョイフラ!フラダンス教室 | 10:20~11:30 | 無料 | 14 | キャンセル待ち |
| 金 | 2・4 | フラダンス | 14:00~15:00 | 無料 | 11 | キャンセル待ち |
| 土 | 1・3 | ヴォイストレーニング教室（初級） | 10:00~10:50 | 無料 | 25 | ○ |
| 土 | 1・3 | ヴォイストレーニング教室（中級～上級） | 11:00~11:50 | 無料 | 25 | キャンセル待ち |
| 土 | 1・3 | 書道教室（土曜日） | 13:00~15:00 | 10,000円 | 20 | ○ |