神明トレーニングだより12月号

港区立神明いきいきプラザ

【指定管理者】湖聖会・ヘルスケアデザインネットワーク・東急コミュニティー共同事業体

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:30(最終受付21:00) 日曜日

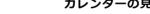
9:00~17:00(最終受付16:30)



年末年始休館日

12月29日(月)~1月3日(土)





: 午前の教室 (始):初回

:午後の教室 (終): 最終回 : 夜間の教室 黒字:申し込みが必要

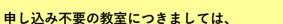
青字:申し込み不要

※64歳以下の港区民、在勤、区外の方は

トレーニングルーム利用料がかかります。

良いお年を言 お迎え下さい

みんなといきいき体操 ポイントカード



31

水

4階トレーニングルームにて整理券を開始10分前より配布しております。

30

火

29

月

みんなといきいき体操

月、水、金、土 13:00~13:30 (+オリジナル体操) 13:00~13:30(+練功十八法)

場所:4階トレーニングルーム 定員:22名

※12:50~ 4階トレーニングルームにて整理券を配布いたします

いきいき体操ポイントカードについて

芝地区いきいきプラザ(三田・神明・虎ノ門)共通で 1回のご参加毎にスタンプ1個押印いたします。

スタンプが満タンで、カフェサービス券としてご利用いただけます。

※店内の200円以下のドリンク・スイーツが交換対象です。

※1会計1枚、ご本人様のみ利用可能です。

