

港区立 虎ノ門いきいきプラザ 教室事業一覧

2025年11月25日現在

- ・全て事前申込制の教室です。参加希望の場合は電話または1階受付へ直接お問い合わせください。
- ・講師や当プラザ、天候の都合により休講や日程変更がある場合がございます。

半年間の教室（2025年10月～2026年3月）

| 対象 | 60歳以上の区民 | | | | | ※申込不要の事業は開催15分前に整理券配布 |
|----|----------|--------------|-------------|------------------|----|-----------------------|
| 曜日 | 週 | 事業名 | 時間 | 費用 | 定員 | 空き状況 |
| 火 | 3 | ハンドメイド教室 | 13:30-15:30 | 6,100円 (全6回分) | 16 | ○ |
| 木 | 毎週 | ボイストレーニング教室A | 15:00-15:50 | 無料 | 22 | キャンセル待ち |
| 木 | 毎週 | ボイストレーニング教室B | 16:00-16:50 | 無料 | 22 | キャンセル待ち |
| 金 | 1・3 | 自主カラオケ | 14:00-15:00 | 無料 | 8 | 申込不要 |
| 金 | 2・4 | カラオケ教室 | 14:00-15:30 | 無料 | 12 | ○ |
| 金 | 3 | 俳句教室 | 13:00-15:00 | 無料 | 14 | キャンセル待ち |

対象 おおむね50歳以上の区民

| 曜日 | 週 | 事業名 | 時間 | 費用 | 定員 | 空き状況 |
|----|-----|-----------------|-------------|--------------------|----|---------|
| 月 | 2・4 | 書道教室 | 10:00-12:00 | 無料 | 18 | キャンセル待ち |
| 月 | 3 | 透明水彩画教室 | 10:00-12:00 | 4,800円 (全6回分) | 12 | ○ |
| 火 | 4 | 生活に役立つアロマ＆ハーブ講座 | 13:30-15:30 | 10,200円 (全6回分) | 16 | キャンセル待ち |
| 水 | 1 | ゴスペル | 13:30-14:30 | 無料 | 20 | キャンセル待ち |
| 木 | 1・3 | ゆったり書道教室 | 17:30-19:00 | 12,000円 (全12回分) | 12 | キャンセル待ち |

対象 小学生以上

| 曜日 | 週 | 事業名 | 時間 | 月謝・教材費 | 定員 | 空き状況 |
|----|-----|--------------|-------------|--------|----|---------|
| 水 | 1・3 | 囲碁教室 中級・上級 | 9:15-10:45 | 無料 | 14 | キャンセル待ち |
| | | 囲碁教室 有段 | 11:00-12:30 | | 14 | キャンセル待ち |
| 日 | 2・4 | まったく初めての囲碁入門 | 9:15-10:45 | | 14 | ○ |
| | | 囲碁教室 初級 | 11:00-12:30 | | 14 | キャンセル待ち |

短期間の教室

対象 おおむね50歳以上の区民

| 曜日 | 週 | 事業名 | 時間 | 月謝・教材費 | 定員 | 空き状況 |
|----|----|-----------|-------------|--------|----|-----------------|
| 月 | 毎週 | 楽しく始める英会話 | 12:45-13:45 | 無料 | 16 | 12/1～ 申し込み開始 |

◎令和7年度2期目は、2026/1/19～3/30（全10回）

| | | | | | | |
|---|----|----------|-------------|----|----|-----------------|
| 月 | 毎週 | モダンバレエ講座 | 15:30-16:30 | 無料 | 12 | 12/1～ 申し込み開始 |
|---|----|----------|-------------|----|----|-----------------|

◎令和7年度3期目の受付は終了しました。4期目は2026/1/5～3/23（全12回）

| | | | | | | |
|---|----|------------|-------------|----|----|------|
| 月 | 毎週 | ステキな声づくり講座 | 14:00-14:45 | 無料 | 10 | 受付終了 |
|---|----|------------|-------------|----|----|------|

◎令和7年度2期目は、10/6～12/22（全12回）。次回は令和8年4月以降の実施となります。

| | | | | | | |
|---|----|-----------|-------------|----|----|---------|
| 火 | 毎週 | タンゴセラピー講座 | 10:00-11:00 | 無料 | 14 | キャンセル待ち |
|---|----|-----------|-------------|----|----|---------|

◎令和7年度3期目は、2025/12/2～2026/2/24（全12回）※12/30休講

| | | | | | | |
|---|----|----------|-------------|----|----|------|
| 木 | 毎週 | ショーダンス教室 | 10:00-11:00 | 無料 | 10 | 次期末定 |
|---|----|----------|-------------|----|----|------|

木 1・3・5 はじめてのヴァイオリン講座A

| | | | |
|-------------|----|----|------|
| 11:30-12:30 | 無料 | 15 | 受付終了 |
|-------------|----|----|------|

◎10/16～12/18（全6回）。次回は令和8年4月以降の実施となります。

| | | | | | | |
|---|-----|----------------|-------------|----|----|------|
| 木 | 2・4 | はじめてのヴァイオリン講座B | 11:30-12:30 | 無料 | 15 | 受付終了 |
|---|-----|----------------|-------------|----|----|------|

◎10/9～12/25（全6回）。次回は令和8年4月以降の実施となります。