

港区立 神明いきいきプラザ 教室事業一覧

2026年1月25日現在

- 全て事前申込制の教室です。参加希望の場合は電話または4階受付へ直接お問い合わせください。
- 講師や当プラザ、天候の都合により休講や日程変更がある場合がございます。

対象	60歳以上の区民					
曜日	週	事業名	時間	材料費	定員	空き状況
月	毎週	カラオケ	13:30-15:30	無料	25	○
火	毎週	ふれあい卓球①	13:00-14:00	無料	25	キャンセル待ち
火	毎週	ふれあい卓球②	14:20-15:20	無料	25	キャンセル待ち
金	毎週	芝ピンポンケア教室～ラージボールで介護予防～	13:00-15:00	無料	20	○

対象	おおむね50歳以上の区民					
曜日	週	事業名	時間	材料費	定員	
月	毎週	座タップダンス健康法	10:30-11:30	無料	24	キャンセル待ち
月	2・4	絵手紙①	10:00-11:00	600円/期	8	○
月	2・4	絵手紙②	11:15-12:15	600円/期	8	キャンセル待ち
月	2	アロマ&ハーブ講座	13:30-15:30	10,200円/期	18	○
火	毎週	日常英会話 初級（午前）	10:00-10:45	無料	16	キャンセル待ち
火	毎週	日常英会話 中級（午前）	11:00-11:45	無料	16	キャンセル待ち
火	毎週	日常英会話 初級（午後）	13:30-14:15	無料	20	受付終了
火	毎週	日常英会話 中級（午後）	14:30-15:15	無料	20	○
火	毎週	モダンバレエ講座①	13:30-14:30	無料	20	○
火	毎週	モダンバレエ講座②	15:00-16:00	無料	20	○
火	2・4	社交ダンス（中級）	10:00-12:00	無料	15	○
火	2・4	ウォイストレーニング	10:00-12:00	無料	120	受付終了
火	毎週	英語でLet's sing（夜間）	17:30-19:00	無料	30	○
水	毎週	英語でLet's sing（午前）	10:30-12:00	無料	30	受付終了
水	毎週	社交ダンス（初級）	13:00-14:30	無料	23	○
水	1・3	茶道(表) ①	9:30-12:30	1,000円/期	7	受付終了
水	1・3	茶道(表) ②	13:30-16:30	1,000円/期	7	受付終了
水	1	俳句	14:00-16:00	無料	20	受付終了
水	2	美しいペン字を書く	14:00-16:00	6,000円/期	20	○
水	4	基本の「書」	14:00-16:00	6,000円/期	20	○
木	毎週	絵本アート教室	10:00-12:00	3,000円/期	10	キャンセル待ち
木	1・3・5	美しいかなを書く①	14:00-16:00	12,000円/期	20	○
木	2・4	美しいかなを書く②	14:00-16:00	12,000円/期	20	○
木	1・3	木曜ヨガ①	13:30-14:40	無料	15	○
木	2・4	木曜ヨガ②	13:30-14:40	無料	15	キャンセル待ち
木	1・3	仏原語シャンソン	14:00-15:00	無料	35	受付終了
金	毎週	スポーツウェルネス吹矢	10:00-11:45	無料	20	○
金	1	パステルアート教室	13:30-15:30	3,000円/期	10	○
金	2・4	水墨画	14:00-16:00	600円/期	10	キャンセル待ち
金	2・4	フラダンス入門	13:30-14:30	無料	22	受付終了
土	毎週	囲碁（初級～中級）	9:30-10:45	無料	20	キャンセル待ち
土	毎週	囲碁（上級～有段）	11:00-12:15	無料	20	キャンセル待ち
日	毎週	日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)①	9:45-10:45	無料	15	キャンセル待ち
日	毎週	日曜ヨガ(アシュタンガヨガ)②	11:00-12:00	無料	15	キャンセル待ち

対象	おおむね50歳以上の区民					
曜日	週	事業名	時間	材料費	定員	
月	4	ゴスペル	18:30-19:30	無料	30	○