

# 男性向けアロマ講座

## パーソナルアロマをつくろう！

### 3月18日(水)10:30～11：30

香りを嗅ぐと「心が落ち着く」「ストレスが和らぐ」そんな経験をしたことありませんか？いくつかのアロマ（植物由来の芳香物質）の香りを嗅ぎ、お好みに合わせたパーソナルアロマスプレー作りを体験できます！

会場：神明いきいきプラザ 集会室C 対象：おおむね50歳以上の男性の区民

材料費：1000円（キャッシュレス可） 定員：8名

申し込み期間：3月7日(土)までに電話または4階事務所へ

8日(日)に抽選を行い、当選者のみにご連絡いたします。

講師：西宮由香理

（公益社団法人 日本アロマ環境協会 アロマテラピーインストラクター・  
アロマセラピスト・アロマブレンドデザイナー）

【問い合わせ先】：神明いきいきプラザ 港区浜松町1-6-7 ☎03-3436-2500